

# BARIŞÇIL OKUL PROGRAMI VELİ İŞBİRLİĞİ

## VELİ MEKTUBU: AKRAN ZORBALIĞI VE ŞİDDETİN ÖNLENMESİ İÇİN EBEVEYNLER OLARAK NELER YAPABİLİRİZ?

- Okulda yaşayabileceği olumsuz durumlarda destek alabileceği kişilerle ilgili çocuğunuzla sohbet edebilirsiniz. (Okul idarecileri, okul rehber öğretmeni, sınıf rehber öğretmeni)
- Okulda geçirdiği zaman, okul hayatı ve sınıf arkadaşlarıyla ilişkiler hakkında çocuğunuzla sohbet edin. Yaşadığı her türlü olay veya durumu sizinle paylaşması için çocuğunuza güven verin.
- Şiddetin ne olduğunu, şiddet davranışları ve türlerinin ne olduğu konusunda çocuğunuzu bilinçlendirin.
- İnsan ilişkilerinizde her türlü şiddetten uzak durarak çocuğunuza olumlu model olun.
- Fiziksel şiddete maruz kaldığında öncelikle kendisine saldırı yapan kişiye karşı güvenli mesafe oluşturmasını, daha sonra da "hayır, yapma, dur" diyerek saldırgana bağırmasını, çevresinde bulunanlardan yardım istemesini, saldırgandan hemen uzaklaşarak güvenli yere gitmesi konusunda çocuğunuzu bilinçlendirin.
- Şiddete şiddetle karşılık verilmesi durumunda şiddetin şiddeti doğuracağı konusunda çocuğunuzu ikna edin.
- Şiddete uğrayan bir kişiyi gördüğünde seyirci kalmamasını, hemen öğretmenlerden destek almasını söyleyin.
- İnsanların dış görünüşüyle, adıyla, soyadıyla, konuşma tarzı, ten rengi, giyim tarzıyla alay edilmesinin, lakap takmasının olumsuz bir davranış olduğu konusunda çocuğunuzu bilinçlendirin.
- Arkadaşlarına gerektiği zamanlarda "af edersin, istemeyerek oldu, canını acıttıysam özür dilerim, kusura bakma" gibi cümleleri kullanmasının değerli olduğuyla ilgili çocuğunuzu bilinçlendirin ve model olun.
- Arkadaşının eşyasını kullanmadan önce izin alması konusunda çocuğunuzu bilinçlendirin. Siz de çocuğunuzun eşyalarını almadan önce ondan izin alarak örnek olun.
- Arkadaşlar arasındaki bir sohbete veya oyuna katılacaksa önce arkadaşlarından izin alması konusunda bilinçlendirin. Sizde bu konuda ona model olun.
- Özel alan kişisel alan, iyi dokunma kötü dokunma gibi konularda çocuğunuzu bilgilendirin. (Bu kavramlar mahremiyet eğitimi içinde yer almaktadır. Okulumuzda düzenlenen mahremiyet eğitimi, ihmal ve istismardan korunma konulu eğitimlere katılmayı ve hazırlanan içeriklerimizi incelemeyi unutmanızı rica ederiz.)
- İnsanlara saygılı davranmasını, arkadaşlarını üzecek kaba söz ve davranışlardan uzak durmasını, kendisine yapılmasından hoşlanmadığı şeyleri başkasına yapmaması konusunda çocuğunuzu bilinçlendirin.



- İnsanların haklarına saygı göstermesini, örneğin kantinden bir şey alacaksa mutlaka sırasını beklemesi gerektiği konusunda çocuğunuzu bilinçlendirin ve siz de ona model olun.
- Arkadaşlarının iyi niyetli uyarılarını ve isteklerini önemsemesi konusunda çocuğunuzu bilinçlendirin.
- İnsanları rahatsız eden sözler ve hareketlerin şaka olmadığı, bu davranışlara şiddet dendiğini; şakanın her iki tarafın da gülüp eğlendiği şeyler olduğu konusunda çocuğunuzu bilinçlendirin.
- Arkadaşlarıyla birlikte zaman geçirirken onlarla uyumlu davranmasını, oyun oynarken oyun kurallarına uygun davranmasının önemi konusunda çocuğunuzu bilinçlendirin ve ona model olun.
- Bir arkadaşı tarafından istemediği bir şey yapmaya zorlandığında “hayır bunu yapmayı tercih etmem, hayır bunu yapmak istemiyorum” gibi cümleleri kullanması gerektiği konusunda çocuğunuzu bilinçlendirin.
- Okulda rahatsız edildiğinde ” bu sözlerin veya davranışlarından rahatsız oluyorum, beni üzüyorsun. Bana bu şekilde davranmamı rica ediyorum” gibi sözlerle, yumuşak bir şekilde karşısındaki kişiyi uymasını, eğer davranışlar devam ediyorsa “bana böyle davranmaya devam edersen öğretmenlerimden destek alacağım” şeklinde ikinci kez uymasını, ikinci uyarıya rağmen rahatsız ediliyorsa öğretmenlerinden destek alması konusunda çocuğunuzu bilinçlendirin.
- Bir arkadaşıyla anlaşmazlık yaşıyorsa iyi niyetli ve sakin bir şekilde, karşısındaki kişiyi kırmadan ve üzmeden konuşarak anlaşmazlıkları çözenin daha erdemli bir davranış olacağı konusunda çocuğunuzu bilinçlendirin ve sizde ona model olun.
- Arkadaşlarıyla yaşadığı anlaşmazlıkları uzlaşarak çözemiyorsa, okul rehber öğretmeninden veya sınıf rehber öğretmeninden destek alması konusunda çocuğunuzu bilinçlendirin.
- Öfkelenildiği zaman sakinleşmesi için içinden 10 kadar saymasını, derin derin nefes almasını, bulunduğu ortamdaki uzaklaşması konusunda çocuğunuzu bilinçlendirin sizde öfke kontrolü konusunda ona olumlu model olun.

BARIŞÇIL OKUL PROJEMİZDE BİZE VERDİĞİNİZ DESTEK İÇİN TEŞEKKÜR EDERİZ.

